



OSDIFE
Osservatorio Sicurezza e
Difesa CBRNe



**UNIVERSITÀ DELLA
REPUBBLICA DI SAN MARINO**
Centro Universitario di Formazione per la Sicurezza



**Centro Alfredo Rampi
ONLUS**



**UNIVERSITÀ DI ROMA
"TOR VERGATA"**
Dipartimento di Ingegneria Elettronica

CORSO INTERNAZIONALE DI ALTA FORMAZIONE

“Gestione dello Stress nelle Attività Operative”



11-12 Marzo 2016

**Centro Congressi
Macro Area Ingegneria
Università di Roma
“Tor Vergata”
Via del Politecnico 1,
00133 Roma**



Il Corso verterà sulla tematica della gestione dei disturbi correlati allo stress che possono presentarsi durante gli interventi in situazioni di emergenza. Eventi accidentali e naturali così come attacchi terroristici e azioni criminali sia sul territorio nazionale che all'estero. All'interno del Corso saranno affrontati gli aspetti psicologici stimolati da un'esperienza traumatica e verranno sperimentate strategie per la prevenzione e gestione degli stessi. Le simulate proposte durante il Corso permetteranno di aumentare la capacità di riconoscere la propria vulnerabilità e migliorare le proprie strategie di coping per la gestione dello stress.

Il Corso fornisce i seguenti contenuti formativi:

- Sintomi psicologici legati allo stress
- Ansia preparatoria, gestione emotiva in emergenza, effetti post emergenza
- Focus group
- Vulnerabilità personale e tecniche di autogestione
- Rapporto con le vittime
- Rapporto con il gruppo
- Simulate

Al Corso è ammesso un numero massimo di partecipanti pari a 15. E' prevista l'erogazione di 12 ore di lezioni frontali e 20 ore di studio individuale per un totale di 32 h.

La frequenza del Corso avviene previo versamento, in un'unica soluzione, della quota di iscrizione, pari ad Euro 300,00 (trecento/00) a cui può essere applicata una riduzione del 20% per gli appartenenti alle strutture/amministrazioni convenzionate con l'Osservatorio Sicurezza e Difesa CBRNe; pertanto, per tali soggetti, la quota d'iscrizione è di Euro 240,00 (duecentoquaranta/00).

L'Attestato di Frequenza del Corso sarà integrato da un programma complementare che riporterà in maniera dettagliata le attività formative e didattiche svolte con cui sarà possibile chiedere l'aggiornamento del curriculum professionale/matricolare ai propri Enti di appartenenza.

Segreteria Organizzativa

Tel. 06 7259 7278 - Fax 06 7259 7320

info@osdife.org